

Körperpsychotherapie Basics (BU)

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Mitarbeiter*innen in all den Berufen, die mit Menschen in Leitung, Beratung, Betreuung, (Körper-) Therapie oder Pädagogik arbeiten. Sie können nachvollziehbare Wege kennenlernen, die es Ihnen im beruflichen Alltag erleichtern, sich den 'menschlichen Faktoren' aktiv zuzuwenden. Unter Einbeziehung der Körpererfahrung bekommen ein „darüber reden“ und die oft schwierigen Geschichten der Klient*innen einen neuen Fokus: von der Geschichte zum Geschichtenerzähler im Hier und Jetzt. Der Kontakt kann damit lebendiger, direkter und heilsamer werden. Auch, und insbesondere dann, wenn die Zeit knapp ist.

Als erfahrene Hakomi-Therapeuten ermöglicht die Seminarleitung (♀ ♂) in diesem Bildungsurlaub durch praktische, körperorientierte Übungen ein individuelles Erfahrungslernen. So können die Teilnehmenden sich nahezu spielerisch neue Techniken mit hilfreichen Sicht- und Herangehensweisen aus der erfahrungsorientierten Körperpsychotherapie zu nutze machen. Eine Verbindung mit Elementen der Inneren Achtsamkeit sorgt nach guter, fernöstlicher Tradition für mehr Klarheit und Entspannung. Und eine gewaltlose Haltung wird zur einladenden Grundlage für mehr Toleranz sich selbst und anderen gegenüber. Insgesamt kann die Methode bei Beraterinnen und Beratern für enorme Entlastung sorgen. Denn die Lösung von Problemen kann inhaltlich im Wesentlichen bei Klient*innen bleiben ohne, dass das Gefühl entsteht, sie damit allein zu lassen. Ganz im Gegenteil.

Neben der 'Bildung' lassen die Seminartage auch Raum für Erholung, Auftanken und für alles Persönliche, was Sie mitbringen und das Sie klären, entlasten, lösen, hinter sich lassen oder annehmen möchten.

Stichpunkte:

- Innere Achtsamkeit
- heilsame Beziehung
- Kontaktmanagement
- die Quadratur der Kommunikation
- die Pizzatheorie und das Innere Kind
- die Blinken-Technik
- Körperorientierte Charakterstrategien
- gewaltlose Barrierenarbeit
- Kooperation mit dem Unbewussten
- Die eigenen Befindlichkeit als Instrument

Kurzankündigung:

Dieses Seminar ist für Mitarbeiter*innen aus all den Berufen, die mit Menschen in Beratung, Betreuung, Therapie oder Pädagogik arbeiten.

Durch Erfahrungslernen mit vielen körperorientierte Übungen werden spielerisch neue Techniken mit hilfreichen Sicht- und Herangehensweisen angeboten. Inneren Achtsamkeit sorgt nach guter fernöstlicher Tradition für mehr Klarheit, Entspannung und eine gewaltlose Haltung wird zur nachvollziehbaren Grundlage für mehr Toleranz sich selbst und anderen gegenüber. Ziel sind Entlastung, nicht nur im Job, und zusätzliche Möglichkeiten, welche weit mehr bewirken, als nur darüber zu reden.