

Liste der Bedürfnisse

Autonomie	Kontakt mit anderen	Spiritualität und Sinn
Seine eigenen Ziele /Träume/Werte bestimmen	Gemeinschaft	Weltorientierung
über das eigene Vorgehen Ziele bestimmen, wie diese Träume, und Werte erreicht werden können	Rücksichtnahme	Zur Bereicherung des Lebens beitragen
Freiheit	Respekt	Bedeutung, wichtig sein
Wahl	Präsenz	Sinn
Freiwilligkeit	Unterstützung, Hilfe	Seinen Platz finden
Privatsphäre	Zugehörigkeit	Verantwortung
	Verständigung	Arbeit, sinnvolle
	Zusammenarbeit	Verbunden mit dem Leben
	Austausch	Stille
	Einbezogen-sein, Gemeinschaft	Transzendenz
	Offenheit	Glaube
	Würdigung	
Identität	Freundschaft, Kameradschaft	
Authentizität		
Etwas schaffen, Ursache sein		Feiern
Selbstwirksamkeit	Körperliche Bedürfnisse	Gestaltung und Erfüllung feiern
Kompetenz	(Über-)Leben	Verluste und abschied begehen
Integrität	Luft	Leichtigkeit
Selbstbehauptung	Licht	Lebendigkeit
Selbstaussdruck	Nahrung	Erleben
Einzigartigkeit, Individualität	Wasser	Spiel
Selbstvertrauen (in die eigenen Kompetenzen und Fähigkeiten)	Bewegung	Spaß, Freude, Vergnügen
	Kraft	Humor
	Schutz	Rituale
	Raum	
Seelische Nahrung	Unterkunft	
Geborgenheit	Wärme und Kühle	Harmonie
Wärme	Rhythmus	Balance
Berührung, Kontakt, Zärtlichkeit	Spannung, Erregung	Frieden
Bindung	Entspannung	Schönheit
Nähe	Ruhe, Erholung	Ganzheit
Intimität	Sinnliche Reize	Stimmigkeit
Empathie	Sexualität	Gleichwertigkeit
Fürsorge	Schlaf	Gegenseitigkeit
Trost, Anteilnahme, Mitgefühl	Wohlbefinden	Gerechtigkeit
Ermutigung		Fairness
Elternschaft		Objektivität
Wertschätzung	Geistige Bedürfnisse	Redlichkeit
Liebe	Inspiration, Anregung	Unbestechlichkeit
Freundlichkeit, Güte	Abwechslung	Kunst
Beruhigung	Entdecken	
Aufmerksamkeit	Wissen	
Verständnis	Verstehen	
Wahrnehmen	Herausforderung	
Annahme	Wachstum	
Vertrauen	Entwicklung, Lernen	
	Struktur und Klarheit	
	Bewusstheit, Selbsterkenntnis	
Sicherheit	Wirksamkeit	
Emotionale Sicherheit (Verlässlichkeit, Kontinuität, Diskretion, Behutsamkeit)	Effektivität	
	Kreativität	
	Künstlerisch tätig sein	
Treue, Loyalität		
Ehrliche Rückmeldung		